



# WORKSHOPS | KURSE

Kompetenz stärken. Zukunft gestalten.



„Workshops, die echte Veränderung bringen!“

## INHALT

### Mit wirtschaftspsychologischer Expertise zum Erfolg

01

#### MEET OUR TEAM

Lernen Sie unser engagiertes Coaching-Team kennen! Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Erfolg, Selbstvertrauen und Balance!

02

#### AUFBAU UND ABLAUF

Unsere Module sind genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt: In nur kurzer Zeit vermitteln wir Ihnen wertvolles Wissen und praktische Fähigkeiten.

03

#### UNSERE MODULGRUPPEN

Unsere fünf Modulgruppen bieten Ihnen vielfältige, eigenständige Lernkonzepte zu aktuellen Herausforderungen.

04

#### BUNDLES

Für nur 796 Euro bieten wir Ihnen unsere Bundles an. Diese Themenkomplexe sind gezielt auf spezifische Herausforderungen und Zukunftsthemen der Arbeitswelt ausgerichtet.

05

#### WARUM WIR?

Profitieren Sie von unserem wirtschaftspsychologischen Ansatz, der Ihnen wissenschaftlich fundierte Methoden bietet, die direkt in Ihrem Unternehmensalltag umsetzbar sind.


**Nicolas Jürgens**

Geschäftsführer der Wirtschaftspraxis

## HERZLICH WILLKOMMEN!

“ Mit unseren Workshops gehen wir weit über Standardkurse hinaus. Wir bieten praxisnahe, wirtschaftspsychologisch fundierte Ansätze, die nicht nur die Herausforderungen der Arbeitswelt meistern, sondern auch Ihre Führungskräfte und Teams nachhaltig stärken und auf die Zukunft vorbereiten!“

## MEET OUR TRAINER


**Nicolas Jürgens**

Geschäftsführer &amp; Coach


**Kevin Seegert**

1. Assistent &amp; Coach


**Julian Manthey**

2. Assistent &amp; Coach

Als Wirtschaftspsychologen bringen wir mehrjährige Erfahrung in BGM, agiler Führung, New Work und Diversity Management mit.

Wir unterstützen Unternehmen dabei, gesunde, zukunftsfähige Arbeitsumfelder zu schaffen und Führungskräfte sowie Mitarbeitende für moderne Herausforderungen zu stärken.



## AUFBAU & ABLAUF

Jedes Modul ist auf 3 Stunden ausgelegt – perfekt, um in kurzer Zeit intensiv in die Thematik einzutauchen. Die Module sind in zwei Teile gegliedert: 90 Minuten Theorie liefern Ihnen fundiertes Wissen und wertvolle Einblicke, während 90 Minuten Praxis Ihnen ermöglichen, das Erlernte sofort anzuwenden und zu vertiefen. Für bessere Lernergebnisse werden max. 2 Module pro Tag durchgeführt.

Um eine individuelle Betreuung und einen intensiven Austausch zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl pro Modul auf maximal 8 Personen begrenzt. Dadurch können Sie sicher sein, dass Sie persönliche Unterstützung erhalten und mit den anderen Teilnehmenden in einem kleinen, fokussierten Rahmen arbeiten können. So wird jeder einzelne Schritt Ihres Lernprozesses optimal begleitet.



## KOSTEN



### Bundlepreis

Workshops im Bundle bzw. ab 4 Module kosten 199 € pro Person. Sie erhalten ein durch uns abgestimmtes Lernkonzept, das mindestens 4 Module und 2 volle Tage à 6 Stunden exkl. Pausen umfasst.



### Einzelpreis

Individuell zusammengestellte Pakete bis 3 Module kosten 249€ pro Person. So können Sie genau die Themen auswählen, die für Sie am relevantesten sind und wir passen das Konzept an Ihr Unternehmen an.

## UNSERE MODULGRUPPEN



## MODULE & BUNDLES

Unsere Module bieten eine flexible und bedarfsgerechte Weiterbildung, die es Ihnen ermöglicht, die optimale Mischung an Schulungen für Ihre Mitarbeitenden auszuwählen – ganz nach den spezifischen Anforderungen und Entwicklungszielen Ihres Teams.

### Modulgruppen

Mit unseren 5 Modulgruppen wie bspw. persönliche & soziale Kompetenz, Führung & Zusammenarbeit oder Zukunftsthemen der Arbeitswelt, bieten wir ein breites Portfolio an Themenspektren.

### Module

Die den Modulgruppen untergliederten Module greifen wirtschaftspsychologische Herausforderungen auf und bieten, jedes für sich, ein abgerundetes sowie geschlossenes Lernkonzept.

### Bundle

Unsere Bundle-Angebote indes sind durch uns zusammengestellte, abgerundete Themenkomplexe, welche bestimmte spezifische Herausforderungen bzw. Zukunftsthemen der Arbeit abbilden.





## PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZ

Für mehr Selbstbewusstsein und ein starkes Team!

### Inhalte

In der Modulgruppe „Persönliche und soziale Kompetenzen“ vermitteln wir essenzielle Fähigkeiten, die sowohl für die persönliche Weiterentwicklung als auch für eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Team unerlässlich sind.

Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Selbstwahrnehmung und Kommunikationsfähigkeiten stärken, Konflikte konstruktiv lösen und ihre Resilienz im Arbeitsalltag ausbauen – alles, was für ein harmonisches Miteinander im Unternehmen entscheidend ist.

Preis  
pro Modul

249€ p.T.

## Konfliktmanagement & Kommunikation



### Ziel:

Dieses Modul soll den Teilnehmern beibringen, wie sie Konflikte frühzeitig erkennen, professionell ansprechen und lösen können, sowie wie sie in schwierigen Gesprächen deeskalierend wirken.



### Ergebnis:

- Förderung der Fähigkeit, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu lösen.
- Verbesserung der Kommunikation in stressigen oder konfliktbeladenen Situationen.
- Aufbau von Fähigkeiten, die es ermöglichen, in schwierigen Gesprächen Ruhe zu bewahren und Konflikte zu entschärfen.

## INHALT

**Konfliktarten & -ursachen:**  
Missverständnisse, Werteunterschiede, Stress.

**Konfliktphasen:**  
Frühzeitiges Erkennen und gezieltes Eingreifen.

**Kommunikation:**  
Gewaltfreie Kommunikation, aktives Zuhören, Ich-Botschaften.

**Deeskalation:**  
Ruhiges Gesprächsverhalten, Empathie, klare Grenzen.

**Lösungsstrategien:**  
Kooperation, Kompromiss, Vermeidung, Konfrontation.

**Praxis:**  
Rollenspiele, Gruppendiskussionen, Feedback.



„Kleine Schritte sind besser als keine Schritte.“

## Selbstwirksamkeit & Resilienz



### Ziel:

Dieses Modul fördert die Fähigkeit, trotz Herausforderungen und Stress die Kontrolle über das eigene Handeln zu behalten und sich von Rückschlägen schnell zu erholen.



### Ergebnis:

- Steigerung des Selbstbewusstseins und des Glaubens an die eigene Handlungsfähigkeit.
- Förderung der Fähigkeit, sich von stressigen oder herausfordernden Situationen zu erholen.
- Verbesserung der Fähigkeit und Misserfolgen produktiv umzugehen.

## INHALT

**Selbstwirksamkeit & Einfluss:**  
Eigenverantwortung, klare Ziele und Handlungskompetenz.

**Ressourcenfokus:**  
Stärken und verfügbare Mittel gezielt nutzen.

**Resilienz:**  
Widerstandskraft gegen Stress, Krisen und Rückschläge.

**Schlüsselfaktoren:**  
Flexibilität, Optimismus und soziale Unterstützung.

**Förderung:**  
Achtsamkeit, emotionale Regulierung, Selbstfürsorge, Fehlerkultur.

**Praxis:**  
Stressbewältigung, Resilienz-Tests, Fallbeispiele.

## Zeit- & Selbstmanagement



### Ziel:

Dieses Modul soll den Teilnehmern helfen, ihre Zeit effizient zu nutzen, Prioritäten richtig zu setzen und ein ausgewogenes und produktives Arbeitsumfeld zu schaffen.



### Ergebnis:

- Verbesserung der Effizienz bei der Erledigung von Aufgaben.
- Erhöhung der Fähigkeit, Prioritäten richtig zu setzen und die eigene Zeit bewusst zu nutzen.
- Förderung einer besseren Balance zwischen beruflichen und privaten Anforderungen

## INHALT

### Zeitmanagement:

Planung, Strukturierung, Eisenhower-Matrix, Pareto-Prinzip

### Prioritäten setzen:

Wichtige Aufgaben erkennen und Ablenkungen vermeiden

### Selbstmanagement:

Organisation, Disziplin, Umgang mit Prokrastination.

### Zeitdiebe eliminieren:

Störungen reduzieren, Meetings optimieren

### Work-Life-Balance:

Beruf und Privatleben in Einklang bringen.

### Praxis:

Tagespläne, Time-Tracking, individuelle Strategien

## Selbstpräsentation & Rhetorik



### Ziel:

Dieses Modul vermittelt die Grundlagen der Selbstpräsentation und Rhetorik und zeigt den Teilnehmenden, wie sie sich professionell und überzeugend in verschiedenen beruflichen Kontexten präsentieren können.



### Ergebnis:

- Teilnehmende sollen in der Lage sein, sich klar und selbstbewusst zu präsentieren und ihre rhetorischen Fähigkeiten gezielt einzusetzen, um ihre beruflichen Ziele zu erreichen.
- Sie lernen, ihre Kommunikation so zu gestalten, dass sie effektiv und überzeugend auf unterschiedlich Zielgruppen und Situationen eingeht.

## INHALT

### Selbstpräsentation:

Stärken und Kompetenzen im berufl. Kontext gezielt darstellen.

### Überzeugende Kommunikation:

Strukturierte Argumentation und wirkungsvoller Ausdruck.

### Storytelling im Unternehmen:

Erfolge und Erfahrungen anschaulich vermitteln.

### Rhetorik & Körpersprache:

Sicheres Auftreten durch Stimme, Gestik und Mimik.

### Präsentationstechniken:

Verständlich, visuell ansprechend und souverän präsentieren.

### Feedback & Wirkung:

Konstruktive Kritik geben, annehmen und Wirkung optimieren.



## FÜHRUNG & ZUSAMMENARBEIT

Erfolgreich führen – effektiv zusammenarbeiten!

### Inhalte

In dieser Modulgruppe entwickeln Führungskräfte und Teams die Schlüsselkompetenzen, um erfolgreich zusammenzuarbeiten und gemeinsam zu wachsen.

Wir vermitteln praxisorientiertes Wissen, das sowohl die individuelle Führungskompetenz stärkt als auch die Zusammenarbeit im Team fördert. Sie lernen, wie Sie als Führungskraft Vertrauen aufbauen, Ihre Mitarbeiter langfristig motivieren und ein Arbeitsumfeld schaffen, das Resilienz und produktive Zusammenarbeit fördert.

Preis  
pro Modul

249€ p.T.

## Hybride Führung



### Ziel:

Dieses Modul soll Führungskräfte dabei unterstützen, hybride Arbeitsmodelle effektiv zu managen und die Balance zwischen Remote- und Präsenzarbeit zu optimieren.



### Ergebnis:

- Entwicklung eines Führungsverständnisses, das sowohl remote als auch in Präsenz funktioniert.
- Förderung einer gleichwertigen Teilnahme und Kommunikation in hybriden Teams.
- Effektive Nutzung von Technologien und Führungskompetenzen, um das Beste aus beiden Welten (Remote und Präsenz) zu integrieren.

## INHALT

### Hybride Führung:

Erfolgreiches Führen in Remote- und Präsenzarbeit.

### Kommunikation:

Strategien für gleichwertige Einbindung aller Teammitglieder.

### Tools:

Digitale Lösungen für Zusammenarbeit und Austausch.

### Führungsstile:

Vertrauen und Verantwortung im hybriden Team fördern.

### Gleichbehandlung:

Isolation vermeiden, faire Chancen für alle sichern.

### Praxis:

Fallbeispiele, Herausforderungen und individuelle Lösungen.



„Führung heißt, andere groß machen und nicht klein!“

## INHALT

**Psychologische Sicherheit:**  
Fehler akzeptieren und als Lernchance nutzen.

**Führungskraft:**  
Vertrauen aufbauen, Fehler zulassen, offen für Kritik sein.

**Offenheit & Vertrauen:**  
Ideen ohne Angst vor negativen Konsequenzen teilen.

**Fehlerkultur:**  
Fehler als Lern- und Innovationschance nutzen.

**Feedback & Konflikte:**  
Konstruktives Feedback geben und Vertrauen bewahren.

**Praxis:**  
Rollenspiele, Fallanalysen und Übungen für mehr Offenheit

## Psychologische Sicherheit im Team



### Ziel:

Dieses Modul soll Führungskräfte dabei unterstützen, eine Atmosphäre der psychologischen Sicherheit zu schaffen, in der Mitarbeitende ihre Gedanken, Ideen und Bedenken offen äußern können.



### Ergebnis:

- Schaffung eines Arbeitsumfelds, in dem Mitarbeitende offen ihre Meinung äußern können, ohne negative Konsequenzen zu befürchten.
- Förderung von Vertrauen und Zusammenarbeit im Team.
- Stärkung der Fähigkeit der Führungskraft, psychologische Sicherheit aktiv zu gestalten und zu erhalten.

## INHALT

### Motivation verstehen:

Grundlagen und Theorien zur Mitarbeitermotivation.

### Individuelle Anreize:

Bedürfnisse erkennen und gezielt ansprechen.

### Anerkennung & Wertschätzung:

Lob als Führungsinstrument nutzen.

### Feedback:

Konstruktives Feedback zur Motivation und Entwicklung.

### Mitarbeiterbindung:

Strategien für langfristige Zufriedenheit und Loyalität.

### Unternehmenskultur:

Zugehörigkeit und Motivation durch starke Werte fördern

## Motivation & Mitarbeiterbindung



### Ziel:

In diesem Modul lernen Führungskräfte, wie sie die Motivation ihrer Mitarbeitenden langfristig aufrechterhalten und eine starke Bindung zum Unternehmen fördern können.

### Ergebnis:

- Steigerung der Mitarbeitermotivation durch gezielte, bedürfnisorientierte Maßnahmen.
- Entwicklung von Führungskompetenzen zur langfristigen Bindung von Mitarbeitenden.
- Förderung einer positiven und aner kennenden Unternehmenskultur, die Mitarbeitende langfristig motiviert und an das Unternehmen bindet.

## INHALT

### Resilienz verstehen:

Bedeutung und psychologische Grundlagen.

### Stress bewältigen:

Techniken für akuten und chronischen Stress.

### Resilienzfaktoren:

Eigenschaften wie Optimismus und Selbstwirksamkeit stärken.

### Strategien im Alltag:

Praktische Methoden zur Stressprävention.

### Achtsamkeit & Selbstfürsorge:

Gesundheit durch Pausen und Reflexion fördern.

### Burnout vorbeugen:

Langfristige Maßnahmen für mehr Widerstandskraft.

## Resilienz & Stressmanagement



### Ziel:

In diesem Modul lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre persönliche Resilienz aufbauen und mit stressigen Situationen im Arbeitsalltag besser umgehen können. Es wird vermittelt, wie eine erhöhte Belastbarkeit nicht nur das Wohlbefinden fördert, sondern auch die Leistungsfähigkeit steigert.

### Ergebnis:

- Aufbau und Stärkung der eigenen Resilienz.
- Entwicklung von individuellen Strategien zur Stressbewältigung im Arbeitsalltag.
- Förderung einer gesunden, stressresistenten Arbeitsweise durch präventive Maßnahmen und Achtsamkeit.





## ZUKUNFTTHEMEN DER ARBEITSWELT

Gesunde Arbeitsorganisation für eine starke Belegschaft!

### Inhalte

Diese Modulgruppe bereitet Führungskräfte und Mitarbeiter auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vor. Sie erfahren, wie Sie innovative Arbeitsmodelle, agile Führung und aktuelle Trends wie New Work und Diversity Management erfolgreich in Ihrem Unternehmen integrieren können.

Unsere praxisorientierten Workshops geben Ihnen die Werkzeuge, um den Wandel aktiv zu gestalten und eine zukunftsfähige Unternehmenskultur zu etablieren.

Preis  
pro Modul

249€ p.T.

## New Work



### Ziel:

In diesem Modul erfahren Führungskräfte und HR-Verantwortliche, wie sich die Arbeitswelt verändert und wie Unternehmen auf diese Veränderungen reagieren können, um zukunftsfähig zu bleiben. Es geht um die neuen Anforderungen an die Arbeitsorganisation und die Gestaltung einer Arbeitsumgebung, die den Bedürfnissen der Mitarbeitenden gerecht wird.



### Ergebnis:

- Verständnis für die Konzepte von New Work und deren Auswirkungen auf die Arbeitswelt.
- Entwicklung von Strategien, um New Work im eigenen Unternehmen zu implementieren und Mitarbeitenden zukunftsfähige Arbeitsmöglichkeiten zu bieten.

## INHALT

**New Work verstehen:**  
Konzepte, Prinzipien und Merkmale.

**Arbeitswelt im Wandel:**  
Flexibilisierung und Digitalisierung.

**Selbstbestimmung & Work-Life-Balance:**  
Bedeutung für Mitarbeitende und Führungskräfte.

**Neue Führungskultur:**  
Vom klassischen zum kooperativen Führungsstil.

**Digitale Transformation:**  
Chancen und Herausforderungen für Unternehmen.

**Effizientes Arbeiten:**  
Digitale Tools für mehr Flexibilität und Produktivität



## ARBEITSORGANISATION & PSYCH. GESUNDHEIT

### Inhalte

In dieser Modulgruppe lernen Führungskräfte und HR-Verantwortliche, wie sie eine gesunde und effiziente Arbeitsorganisation etablieren. Mit dem Fokus auf psychische Gesundheit entwickeln Sie Strategien zur Stressbewältigung, Resilienzförderung und Prävention von Burnout.

Durch praxisnahe Methoden erfahren Sie, wie Sie ein Arbeitsumfeld schaffen, das sowohl Produktivität als auch das Wohlbefinden der Mitarbeiter fördert.

Preis  
pro Modul

249€ p.T.

## Gefährdungsbeurteilung Psych. Belastung



### Ziel:

In diesem Modul lernen Führungskräfte, Personalverantwortliche und Gesundheitsmanager, ein BGM aufzubauen und mit der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zu verknüpfen. Ziel ist es, Belastungen frühzeitig zu erkennen und präventiv gegenzusteuern.



### Ergebnis:

- Entwicklung eines ganzheitlichen BGM, das auf Prävention und Gesundheit der Mitarbeitenden abzielt.
- Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und Umsetzung entsprechender Maßnahmen zur Gesundheitsförderung.

## INHALT

### BGM-Grundlagen:

Integration von BGM in die Unternehmenskultur.

### Präventionsmaßnahmen:

Maßnahmen wie Sportangebote, ergonomische Arbeitsplätze und Stressbewältigung.

### BGM & Führung:

Führungskräfte als Schlüssel zur Umsetzung

### Erfolgskontrolle:

Messmethoden zur Evaluierung von BGM-Maßnahmen.

### Gefährdungsbeurteilung:

Verfahren zur Analyse psychischer Bel. am Arbeitsplatz.

### Umsetzung:

Schritte zur praktischen Durchführung und Reduzierung.

## INHALT

### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



#### Ziel:

Das Modul vermittelt die Grundlagen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM), das Mitarbeitenden nach längeren Krankheitsausfällen hilft, erfolgreich und nachhaltig in den Arbeitsprozess zurückzukehren.



#### Ergebnis:

- Optimierung des BEM-Prozesses zur effektiven Wiedereingliederung von Mitarbeitenden.
- Schaffung individueller Rückkehrstrategien und Unterstützung bei der Integration von Mitarbeitenden nach Krankheit.

## INHALT

### Zusammenspiel von BGM und BGF



#### Ziel:

In diesem Modul lernen Führungskräfte und HR-Verantwortliche, wie sie BGM und BGF miteinander verbinden, um ein ganzheitliches Gesundheitskonzept zu schaffen, das die Mitarbeitenden präventiv fördert und bei Bedarf auch unterstützt.



#### Ergebnis:

- Integration von BGM und BGF, um ein nachhaltiges Gesundheitsmanagement zu schaffen, das sowohl präventiv als auch reaktiv wirkt.
- Entwicklung einer langfristigen Strategie zur Gesundheitsförderung, die das Wohlbefinden der Mitarbeitenden fördert und das Unternehmen als Ganzes stärkt.

**BEM-Grundlagen:**  
Einführung in BEM und rechtliche Aspekte der Wiedereingliederung.

**BEM-Prozess:**  
Schritte von der Frühidentifikation bis zur Rückkehr.

**Frühzeitige Identifikation:**  
Wann und welche Anzeichen BEM auslösen.

**Kommunikation:**  
Rollen von HR, Führungskräften, Betriebsrat und Ärzten.

**Eingliederungsmaßnahmen:**  
Unterstützung bei der Rückkehr, z. B. Arbeitsplatzanpassung.

**Erfolgskontrolle:**  
Erfolgsmessung durch Kennzahlen und Feedback.

**Zusammenspiel von BGM und BGF:**  
Wie beide Ansätze gemeinsam ein ges. Arbeitsumfeld fördern.

**Gesundheitsfördernde Maßnahmen:**  
Integration von Bewegung, Ernährung und Stressmanagement.

**Verknüpfung mit Unternehmenskultur:**  
Einbindung von FK und MA.

**Messung und Evaluation:**  
Erfolgskontrolle der BGM- und BGF-Maßnahmen.

**Praktische Umsetzung:**  
Konkrete Gesundheitsmaßnahmen wie Workshops und Fitnessprogramme.

**Langfristige Strategie:**  
Entwicklung einer nachhaltigen Gesundheitsstrategie.



## EIGNUNGSDIAGNOSTIK & PERSONALMANAGEMENT

Gezielte Eignungsdiagnostik für eine erfolgreiche Personalstrategie

### Inhalte

In dieser Modulgruppe erfahren Sie, wie Sie mit gezielten Methoden der Eignungsdiagnostik die richtigen Talente für Ihr Unternehmen gewinnen. Sie erlernen, wie Sie Auswahlprozesse optimieren, die Passung von Kandidaten und Positionen maximieren und langfristig eine erfolgreiche Personalstrategie entwickeln.

Mit praxisorientierten Tools stärken Sie Ihr Personalmanagement und sichern so die Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Preis  
pro Modul

249€ p.T.

## Trimodale Eignungsdiagnostik



### Ziel:

In diesem Modul lernen Führungskräfte und Personalverantwortliche, wie sie mithilfe der trimodalen Eignungsdiagnostik die besten Kandidaten auswählen. Dabei werden biographische, simulationsorientierte und eigenschaftsorientierte Ansätze kombiniert, sowie Techniken wie die Critical Incident Technik, ABC-Analyse und ATF-S zur Optimierung des Auswahlprozesses vorgestellt.



### Ergebnis:

- Entwicklung einer integrativen Methodik zur Bewerberauswahl basierend auf biographischen, simulativen und eigenschaftsorientierten Ansätzen.
- Anwendung von Techniken zur Verbesserung des person-job-fit.

## INHALT

**Trimodale Eignungsdiagnostik:**  
Kombination biographischer, simulativer und eigenschaftsorientierter Ansätze.

**Critical Incident Technik:**  
Analyse kritischer Vorfälle zur Beurteilung von Kompetenzen.

**ABC-Analyse:**  
Priorisierung von Auswahlkrit. für fokussierte Entscheidungen.

**ATF-S:**  
Analyse von Stellenanforderungen und Kandidatenkomp.

**Bias und Fehlerquellen:**  
Minimierung von Verzerrungen im Auswahlprozess.

**Praktische Übungen:**  
Simulation Auswahlgespräche und Anwendung

## INHALT

### Onboarding Prozesse effektiv gestalten



#### Ziel:

In diesem Modul geht es darum, wie Unternehmen ihre Onboardingprozesse so gestalten können, dass neue Mitarbeitende sich schnell und erfolgreich in ihre Rolle einfinden und eine hohe Zufriedenheit sowie langfristige Bindung an das Unternehmen erreichen.



#### Ergebnis:

- Gestaltung eines strukturierten und durchdachten Onboardingprozesses, der neuen Mitarbeitenden eine reibungslose Integration ermöglicht.
- Förderung der langfristigen Bindung und Motivation von neuen Mitarbeitenden durch effektive und ansprechende Onboarding-Maßnahmen.
- Verbesserung der Unternehmenskultur und Schaffung eines positiven ersten Eindrucks.

**Onboarding-Prozess:**  
Systematische Einarbeitung und Integration

**Onboarding vs. Einarbeitung:**  
Onboarding ist ein ganzheitlicher, strategischer Prozess, der auch kulturelle Integration umfasst.

**Phasen des Onboardings:**  
PreBoarding, Einführung erster Monat, langfristige Integration.

**Unternehmenskultur:**  
Onboarding als Mittel zur Vermittlung der Unternehmenskultur.

**Technologien im Onboarding:**  
Einsatz digitaler Tools wie LMS, Checklisten und Schulungen.

**Erfolgsmessung:**  
Feedback, Fluktuation und Leistungskennzahlen.

## INHALT

### Talente gewinnen & halten



#### Ziel:

In diesem Modul lernen Führungskräfte und HR-Verantwortliche, wie sie BGM und BGF miteinander verbinden, um ein ganzheitliches Gesundheitskonzept zu schaffen, das die Mitarbeitenden präventiv fördert und bei Bedarf auch unterstützt.



#### Ergebnis:

- Integration von BGM und BGF, um ein nachhaltiges Gesundheitsmanagement zu schaffen, das sowohl präventiv als auch reaktiv wirkt.
- Entwicklung einer langfristigen Strategie zur Gesundheitsförderung, die das Wohlbefinden der Mitarbeitenden fördert und das Unternehmen als Ganzes stärkt.

**Arbeitgebermarke:**  
Talente anziehen mit authentischer Kommunikation und Kultur

**Rekrutierung:**  
Nutzung von Jobportalen, Social Media und Active Sourcing.

**Auswahlprozess:**  
Strukturierter, transparenter Prozess

**Mitarbeiterbindung:**  
Entwicklungspläne, Feedback und Wertschätzung fördern Bindung.

**Employer Branding:**  
Interne | externe Positionierung zur Mitarbeiterzufriedenheit.

**Karriereentwicklung:**  
Förderung individueller, langfristiger Karrieren

## BUNDLES

### Der Überblick:

Ob Nachwuchskräfte, HR-Profis oder Führungskräfte – unsere praxisnahen Workshops bieten maßgeschneiderte Lösungen für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt.

#### „Azubi Werkstatt“

Erfolgreich starten: Kommunikation, Resilienz & Selbstmanagement für Azubis.

#### „HR Excellence“

Die besten Talente gewinnen, binden und entwickeln – strategisches Personalmanagement auf höchstem Niveau.

#### „Healthy Leadership“

Gesunde Führung für starke Teams: Psychologische Sicherheit, Motivation & Resilienz in der Führungspraxis.

Preis  
pro Bundle

796€ p.T.



## AZUBI WERKSTATT

### HARD- UND SOFT-SKILLS FÜR DEN ERFOLG

#### Inhaltliche Schwerpunkte

Unsere Azubi-Werkstatt ist der ideale Workshop, um Auszubildende mit den notwendigen Hard- und Soft-Skills auszustatten, die sie für eine erfolgreiche Ausbildung und den beruflichen Einstieg brauchen. Vermittelt werden nicht nur fachliche Grundlagen, sondern auch wichtige persönliche Fähigkeiten wie Kommunikation, Konfliktlösung, Zeitmanagement und Selbstpräsentation. So lernen die Azubis, selbstsicher und resilient mit den Herausforderungen der Ausbildung umzugehen und sich erfolgreich im Berufsalltag zu positionieren.



#### 1.Tag

Erfolgreich kommunizieren & Konflikte lösen  
Selbstsicher & resilient durch die Ausbildung



#### 2. Tag

Zeitmanagement: Von der Schule ins Berufsleben  
Selbstpräsentation & Rhetorik für Azubis

# HEALTHY LEADERSHIP

## VERTRAUEN, BINDUNG & RESILIENZ

In diesem praxisorientierten Workshop-Bundle lernen Führungskräfte, wie sie ein gesundes und leistungsstarkes Team aufbauen. An zwei Tagen vermitteln wir Ihnen die entscheidenden Führungskompetenzen, die Vertrauen schaffen, Mitarbeiter langfristig motivieren und durch resiliente Führungskraft den Unternehmenserfolg sichern. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie als resiliente Führungskraft selbst in herausfordernden Zeiten die Ruhe bewahren, Ihre Mitarbeiter gezielt unterstützen und somit nachhaltig zum Unternehmenserfolg beitragen.



### 1.Tag

Psychologische Sicherheit: Mehr Vertrauen, weniger Konflikte  
Motivation & MA-Bindung: Talente langfristig halten



### 2. Tag

Gesund führen: BGM richtig nutzen  
Resilienz & Stressmanagement



Preis  
pro Bundle

796€ p.T.

# HR EXCELLENCE

## TALENTE SICHERN & LANGFRISTIG BINDEN

In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie die besten Talente gewinnen und langfristig binden. An zwei Tagen vermitteln wir Ihnen Strategien für effektive Rekrutierung, den Aufbau einer starken Arbeitgebermarke und Methoden zur Mitarbeiterbindung. Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke in die wichtigsten Instrumente und wie Sie eine nachhaltige, positive Unternehmenskultur schaffen. Mit praxisnahen Techniken setzen Sie die Inhalte direkt in Ihrem Unternehmen um und sorgen für eine HR-Arbeit, die Exzellenz und Innovation fördert.

Preis  
pro Bundle

796€ p.T.



### 1. Tag

Trimodale Eignungsdiagnostik: Bewerber richtig einschätzen  
Onboarding 2.0: Neue Mitarbeitende schnell integrieren



### 2. Tag

Diversity Management: Mehr Vielfalt, mehr Innovation  
Bias in der Personalauswahl: Unbewusste Fehler vermeiden

## WARUM UNSER WORKSHOP?

- ✔ Wirtschaftspsychologischer Ansatz – Wissenschaftlich fundierte Methoden, direkt umsetzbar im Unternehmensalltag.
- ✔ Praxisnahe Inhalte – Kein trockener Frontalunterricht, sondern interaktive Lernformate mit echten Unternehmensbeispielen.
- ✔ Individuelle Lösungen – Inhalte, die genau auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeitenden abgestimmt sind.
- ✔ Langfristiger Impact – Nachhaltige Entwicklung von Führungskompetenzen, Mitarbeiterbindung und gesunder Unternehmenskultur.



## WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Wir hoffen, dass diese Broschüre Ihnen wertvolle Einblicke in die Wirtschaftspsychologie und die vielfältigen Möglichkeiten zur Weiterentwicklung in Ihrem Unternehmen geben konnte. Unser Ziel ist es, Sie mit praxisnahen, fundierten und wirkungsvollen Workshops dabei zu unterstützen, den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt erfolgreich zu begegnen. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft der Arbeitswelt gestalten.

**Wir würden uns freuen, Sie bald in einem unserer Workshops persönlich begrüßen zu dürfen!**

# KONTAKT

---

Wirtschaftspraxis Jürgens GmbH



Winkelhausenstraße 8  
49090 Osnabrück



Tel: 0541 50 40 13 12



E-mail: [info@wirtschaftspraxis-juergens.de](mailto:info@wirtschaftspraxis-juergens.de)