



Akademie

Wirtschaft und Psychologie

Weiterbildung

FACHKRAFT FÜR PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ
inklusive
FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



DEIN KOMPASS ZU
BESSEREN
ARBEITS-
BEDINGUNGEN



INHALT

Willkommen!

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Weiterbildungen vorstellen und warum diese gerade jetzt so wichtig sind. Außerdem lernen Sie das Team kennen, welches Sie durch die Weiterbildungen begleitet, und die Lernumgebung, auf der Sie die Weiterbildungen absolvieren werden. Viel Spass!

01

WARUM?

Warum gerade diese Weiterbildung? Welche Probleme möchten wir ansprechen und was sind unsere Lösungen?

02

FACHKRAFT FÜR PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

Grundlegendes zur Weiterbildung zur "Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz".

03

FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Grundlegendes zur Weiterbildung zur "Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement".

04

DER E-CAMPUS

Wie sieht die Lernumgebung aus? Wie unterstützen wir den Lernerfolg?

05

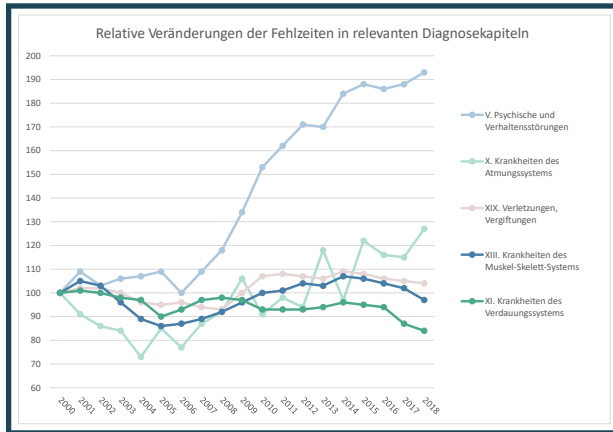
DAS TEAM

Eine kurze Vorstellung unseres Teams, welches Sie durch den Kurs begleiten wird.

06

FINANZIERUNG

Was kostet das Weiterbildungspaket und welche Fördermöglichkeiten gibt es.



DAS PROBLEM

Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz war noch nie so wichtig wie heute! Immer mehr Menschen leiden unter psychischen Belastungen am Arbeitsplatz und fallen krankheitsbedingt langfristig aus. Dabei ist nicht nur die Krankheitsdauer im Verhältnis ca. dreimal so lang wie bei üblichen Erkrankungen. 43% aller Frühverrentungen gehen, Stand heute, bereits auf das Konto psychischer Belastungen am Arbeitsplatz.

Seit ca. 11 Jahren ist die Gefährdungsanalyse psychischer Belastungen am Arbeitsplatz nun bereits gesetzlich vorgeschrieben, findet jedoch in KMU's nur zu ca. 10% wirklich statt. Dabei erstrecken sich die Probleme von der empfohlenen Beratungszeit und der Gefahrenklassen seitens der DGUV, über das mangelnde Know-How zu wirtschaftspsychologischen Zusammenhängen, bis hin zur Wahl des richtigen Instruments sowie der teils berechtigten Berührungsängste mit der sensiblen Thematik.

In der Folge werden Maßnahmen, wenn es überhaupt dazu kommt, mit der sprichwörtlichen Gießkanne ungerichtet allen Mitarbeitern zu Teil. Fachkräfte für betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit liefern somit, ungeachtet der gesetzliche Vorgaben, nicht den Mehrwert, den es für ein Umdenken bräuchte.

DIE LÖSUNG

Durch die Weiterbildungen lernen Sie, wie eine Gefährdungsbeurteilung erfolgreich durchgeführt wird, speziell unter Berücksichtigung von psychischen Belastungen. Dadurch können Maßnahmen fokussiert und auf die Bedingungen angepasst geplant werden.

Ihr Unternehmen erhält eine interne Fachkraft für die Gefährdungsbeurteilung, die weiß, was zu tun ist. Sie können flexibel und schnell auf das bekannte Arbeitsumfeld eingehen. Das Unternehmen ist für die Gefährdungsbeurteilung nicht mehr auf externe Anbieter angewiesen.



WAS MACHT UNSERE WEITERBILDUNG AUS?

- 💡 Die Weiterbildung ist rein online durchführbar.
- 💡 Alle Inhalte wurden von Wirtschaftspsychologen mit praktischer Anwendungserfahrung entwickelt und überprüft.
- 💡 In den Weiterbildungen sind alle Instrumente für die Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung enthalten.
- 💡 Die Weiterbildung ist durch AZAV und ZFU zertifiziert. Dies garantiert inhaltliche Qualität und ermöglicht eine bis zu 100%ige Förderung.

Fachkraft für psychische
Belastungen am Arbeitsplatz

Qualitäts
Zertifikat
AZAV



Fachkraft für betriebliches
Gesundheitsmanagement



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gerne zu einem kostenlosen Erstgespräch und erfahren Sie mehr!

WWW.WIPSYCADEMY.DE

Haben Sie weitere Fragen?



FACHKRAFT FÜR PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ



GRUNDLEGENDES

Die Weiterbildung umfasst ca. 225 Stunden. In Teilzeit á 10 Stunden in der Woche werden somit ca. 7 Monate veranschlagt. In Vollzeit á 25 Stunden in der Woche werden ca. 9 Wochen veranschlagt. Das zeitliche Investment pro Woche ist dabei innerhalb dieser Rahmen frei wählbar. Der Hauptteil dieses Lehrgangs beruht auf selbstorganisiertem Lernen. Die Weiterbildung besteht aus insgesamt vier Kapiteln. Am Ende jedes Kapitels wird das erarbeitete Wissen mittels Kontrollfragen usw. überprüft. Weiter findet nach dem zweiten und vierten Kapitel ein vertiefendes Online-Seminar statt. Zudem wird nach dem zweiten und vierten Kapitel eine Abschlussarbeit verfasst. Für Rückfragen stehen während der Weiterbildung kompetente Ansprechpartner über buchbare Meetings zur Verfügung.

Wird diese Weiterbildung mit der Weiterbildung zur „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ kombiniert, ist eine vollständige Bearbeitung von der Messung, über die Ableitung von Maßnahmen bis hin zur Umsetzung der Maßnahmen möglich.



ZIELGRUPPEN

- **Primär:** Betriebsärzte, Sicherheitsfachkräfte, Fachkräfte für BGM, QM-Manager sowie Betriebs- und Personalräte.
- **Sekundär:** Selbstständige im Gesundheitswesen, Geschäftsführende, Führungskräfte und Mitarbeitende (Enge Zusammenarbeit mit der primären Zielgruppe)



ZIELE

Die Teilnehmenden sind im Anschluss an den Lehrgang „Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz“, in der Lage:

- ✓ Eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen erfolgreich planen, durchführen und evaluieren zu können.
- ✓ Für einen fortlaufenden Analyseprozess zu sorgen.
- ✓ AG und FK zu den erfolgskritischen Handlungsfeldern beraten zu können.
- ✓ Als Bindeglied zwischen dem Betriebsarzt und der Arbeitssicherheit zu beraten.

Kapitel 4: BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

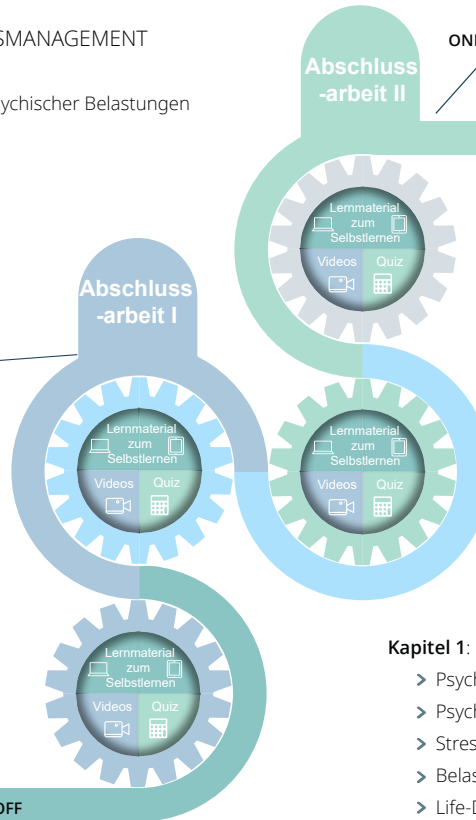
- > Theoretische Grundlagen
- > Rechtliche Grundlagen zur Prävention psychischer Belastungen
- > Gefährdungsanalyse
- > Präventionsstrategien
- > Durchführung von Interventionen
- > Evaluation der Interventionen
- > Betriebliche Wiedereingliederung nach einer psychischen Krise (BEM)

ONLINE SEMINAR I

Kapitel 2: DIE ARBEITSWELT IM WANDEL

- > Meilensteine in der Entw. der Arbeitswelt
- > Gesundheitliche Trends im Wandel
- > Veränderungen durch die Digitalisierung
- > Der demografische Wandel
- > Veränderte Geschlechterverhältnisse in der Arbeitswelt
- > Zunahme der kulturellen Vielfalt

KICK-OFF


Kapitel 3: GEFÄHRDUNGSANALYSE

- > Allgemeine gesetzliche Grundlagen
- > Durchführung einer Gefährdungsanalyse
 - ✓ Vorbereitung
 - ✓ Festlegung Tätigkeiten / Bereiche
 - ✓ Ermittlung und Beurteilung
 - ✓ Maßn. festlegen und durchführen
 - ✓ Dokumentation und Wirksamkeit
 - ✓ Anpassung und Fortschreibung

Kapitel 1: PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT

- > Psychische Gesundheit und Grundbedürfnisse
- > Psychische Erkrankungen
- > Stressbewältigung und Ressourcen
- > Belastungen und Beanspruchungen
- > Life-Domain-Balance

FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

GRUNDLEGENDES

Die Weiterbildung umfasst ca. 160 Stunden. In Teilzeit á 10 Stunden in der Woche werden somit ca. 4 Monate veranschlagt. In Vollzeit á 25 Stunden in der Woche werden ca. 7 Wochen veranschlagt. Das zeitliche Investment pro Woche ist dabei innerhalb dieser Rahmen frei wählbar. Der Hauptteil dieser Weiterbildung beruht auf selbstorganisiertem Lernen. Die Weiterbildung besteht aus insgesamt vier Kapiteln. Am Ende jedes Kapitels wird das erarbeitete Wissen mittels Kontrollfragen usw. überprüft. Zudem wird nach dem vierten Kapitel eine Abschlussarbeit verfasst. Für Rückfragen stehen während der Weiterbildung kompetente Ansprechpartner über buchbare Meetings zur Verfügung.

Aufbauend auf der Weiterbildung zur „Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ wird durch diese Weiterbildung eine vollständige Bearbeitung von der Messung, über die Ableitung von Maßnahmen bis hin zur Umsetzung der Maßnahmen ermöglicht.



ZIELGRUPPEN

- ▶ **Primär:** Absolventen des Kurses „Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz“, die eigenständig BGM-Projekte erfolgreich planen, durchführen und abschließen können möchten.
- ▶ **Sekundär:** Alle Personen, die sich vertieft mit den Themenbereichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements beschäftigen möchten.



ZIELE

Die Teilnehmenden sind im Anschluss an den Lehrgang „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ in der Lage:

- ✓ Belastende Faktoren am Arbeitsplatz zu ermitteln.
- ✓ Entsprechende Maßnahmen im Hinblick auf die Gesundheit aller Mitarbeitenden erfolgreich planen, durchführen und evaluieren zu können.
- ✓ AG und FK zu erfolgskritischen Handlungsfeldern zu beraten.
- ✓ Für einen fortlaufenden Analyseprozess zu sorgen.

ONLINE SEMINAR

Kapitel 1: GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT

- > Zentrale Einflüsse auf Gesundheit und Krankheit
- > Gesundheitstheorien und Modelle
- > Demografischer Wandel in der Arbeitswelt
- > Folgen für Unternehmen
- > Verhältnis von Arbeit und Gesundheit
- > Rechtliches zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

Kapitel 3: MASSNAHMEN DES BGM

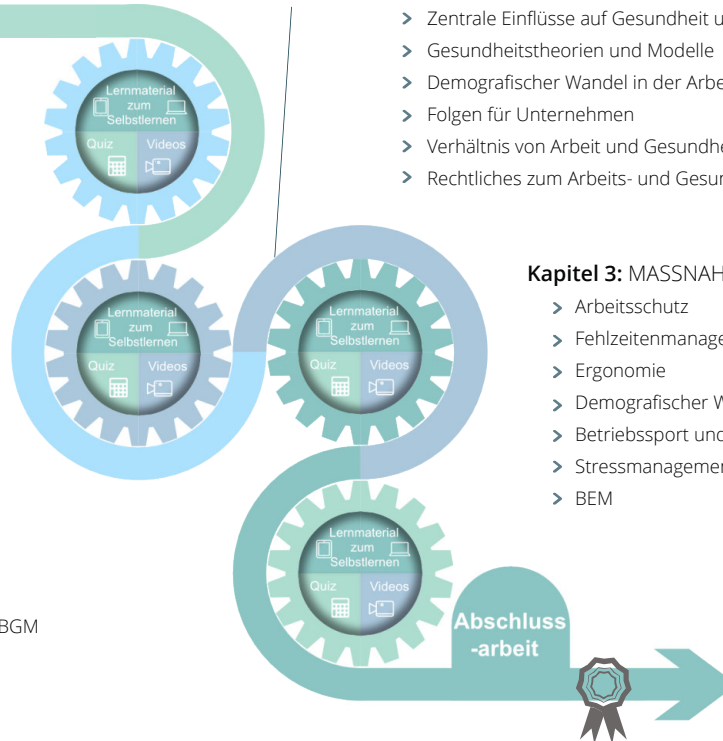
- > Arbeitsschutz
- > Fehlzeitenmanagement
- > Ergonomie
- > Demografischer Wandel
- > Betriebssport und Ernährung
- > Stressmanagement
- > BEM

Kapitel 2: THEORETISCHE GRUNDLAGEN ZUM BGM

- > Unterschiede zwischen betrieblicher Gesundheitsförderung und BGM
- > Projektmanagement
- > Changemanagement
- > Umsetzung von BGM
- > Entwicklungsprozesse

Kapitel 4: BEST PRACTICE

- > BGM in KMU's
- > Externe Dienstleister
- > Beispiele für erfolgreiches BGM
- > Digitale Möglichkeiten



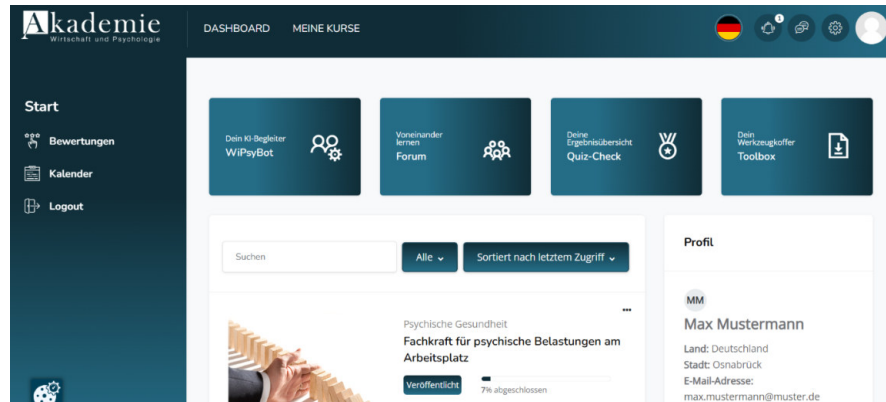
DER E-CAMPUS

Über unseren E-Campus wird das Lernmaterial einfach zugänglich dargestellt. Das Lernen wird an Laptops und Pcs unterstützt. Auch über das eigene Smartphone kann der Inhalt jederzeit zum Lernen abgerufen werden.

Beide Weiterbildungskurse sind in 4 Inhaltskapitel unterteilt mit Modulen, die den Inhalt der Kapitel in einfach lernbare Abschnitte unterteilen. Diese können entweder einzeln in 5 bis 10 Minuten durchgearbeitet werden oder es können mehrere Module in Folge in einer Lernsession bearbeitet werden.

Teilnehmer können sich über das Forum untereinander und mit den Dozenten austauschen, sowie über Tutorien oder unseren KI Begleiter Fragen beantworten lassen und Inhalte besprechen.

Der Inhalt wird über den Campus online und auch offline angeboten, um überall das Lernen zu ermöglichen.



DER E-CAMPUS

Um das Lernerlebnis bestmöglich zu unterstützen, wird das Wissen aus den Modulen zum Ende der Kapitel mit Single Choice Aufgaben, Multiple Choice Aufgaben und Einsendeaufgaben abgefragt.

Zudem erkannte Alderfer die Bedürfnisbefriedigung als wesentlich dynamischer als Maslow und verfasste hierzu vier Hypothesen:

- – Durch die Befriedigung eines Bedürfnisses, wird das nicht mehr, als dass (wie auch bei Maslow) wenn bspw. alle Frustrations-Progressions-Hypothese befriedigt sind, die sozialen Beziehungen an Bedeutung gewinnen.
- – Unbefriedigte Bedürfnisse werden bei Nichtbefriedigung immer Frustrations-Progressions-Hypothese ter immer stärker auf Anerkennung und Wertschätzung, weil er einen Mangel an sozialer Interaktion kompensiert.
- – Bei Nichtbefriedigung eines Bedürfnisses, wird das hierarchisch niedrigere aktiviert → Wir greifen die Frustrations-Hypothese nochmal als Vorläufer auf, bei dem der MA aber nun mehr Gehalt fordert, statt immer mehr auf Anerkennung zu pochen. Der wahrgenommene Mangel an sozialer Interaktion führt bei diesem MA dazu, dass sich tieferliegende Bedürfnisse zur Kompensation verstärken
- – Bei Nichtbefriedigung eines Bedürfnisses, wird das hierarchisch höhere aktiviert → Bspw. ist ein MA mit seinen Arbeitsbedingungen unzufrieden, was dazu führt, dass sich sein Bedürfnis nach sozialer Interaktion verstärkt.

Welche zwei Faktoren müssen bei einer psychischen Störung gegeben sein?

- ☐ A. Beeinträchtigung im Leben der Betroffenen
- ☒ B. Stress
- ☐ C. Abnormale Gedanken und Verhalten
- ☐ D. Konflikte mit anderen Personen

Prüfen

Man spricht Menschen dann eine psychische Störung zu, wenn sie aufgrund ihrer in der ihres Alltags eingeschränkt werden.

Beschwerden

Prüfen

- a) Nennen Sie die drei verschiedenen Arten an Ressourcen, die im Umgang mit Stresssituationen im Arbeitsleben relevant sind und geben Sie jeweils ein Beispiel.
- b) Was sind Ihre eigenen Ressourcen, auf die Sie im Umgang mit stressigen Situationen gerne zurückgreifen? Unterscheiden sich Ihre Bewältigungsstrategien möglicherweise von denen ihrer Kollegen?

Aufgabenlösung hinzufügen

DER E-CAMPUS

Abgerundet wird das Lernerlebnis durch Lernvideos.



Zur Verfügung gestellt sind unterschiedliche Lernvideos: Zum einen wird das Lernmaterial in Kurzvideos aufgearbeitet...

...und andererseits liefern Interviews mit ExpertInnen einen tiefergehenden Einblick in die Materie.



DER E-CAMPUS

Bei der Übertragung des gelernten Wissens in die Praxis helfen bereitgestellte Fragebögen, Leitfäden, Mustervorlagen, etc.

Tools

BASICS, BEM, BGF

Fragebogen

Begehungsanalyse

Bildschirmarbeitsplatz

Expertenrat PBA

Experteninterview

Fragebogen Culture Fit

Mobbingtagebuch

Screeningfragebogen

Fragebogen AFI

Informationsweitergabe		Stimme voll zu	Stimme eher zu	Stimme eher nicht zu	Stimme nicht zu
I 11 Benötige ich zur Erledigung meiner Arbeitsaufgabe Informationen, weiß ich, woher ich sie bekomme.	IST	☐	☐	☐	☐
	SOLL	☐	☐	☐	☐

Beispiel: Fragebogenitem

Beispiel: Begehungsprotokoll

SOLL-Zustand	IST-Zustand	Ort	Verantwortlicher	Wichtigkeit	Maßnahme
Büroraum					
Raumfläche					
- Grundfläche des Arbeitsraumes in Zellenbüros min. 8m². Je weiterer Arbeitsplatz 6m² mehr einschließlich Möblierung und Verkehrsflächen. (ASR A1.2 Punkt 5 Abs.3 i.V.m. ArbStättV 2004)				☐ ☐ ☐	

DER E-CAMPUS

Die erfassten Daten können spielend leicht mit dem im Kursumfang enthaltenen Auswertungstool BASICS ausgewertet werden. Das Tool setzt die Ergebnisse aus den unterschiedlichen Bereichen (Screening, Begehung, Experteninterviews, Sekundärdaten, usw.) in Kontext, um eine umfängliche, ganzheitliche Auswertung zu ermöglichen. Aufbauend darauf unterstützt das Tool bei der Steuerung und Überwachung von Verbesserungsmaßnahmen



The screenshot shows the 'BASICS BEM | Fallverwaltung' form. It includes a 'STATUS' section with 'Fehltagelager' and 'BEM Status'. The 'STAMMDATEN' section contains personal data like 'Personennummer', 'Name', 'Geburtsdatum', 'Straße', 'PLZ, Ort', 'Land', and 'Anrede'. The 'BEREICH' section lists 'Berufungsgegenstand', 'Berufungsgegenstand', 'Berufungsgegenstand', and 'Berufungsgegenstand'. The 'ZUFRIEDENHEIT' section has a 'Vorher' and 'Nachher' scale. The 'BEM-VERLAUF' section shows a timeline of events. The 'EINGELEBUNG / MAßNAHMEN' section lists 'Eingelebung', 'Maßnahmen', and 'Maßnahmen'. The 'DOCUMENTE' and 'NOTIZEN' sections are also visible.

Das integrierte BEM-Tool erkennt automatisch BEM-Pflichtfälle und steuert den Prozess rechtssicher und effizient. Unterstützt wird der Prozess durch vorformulierte Dokumente und eine praxisnahe Maßnahmenplanung.

LERNEN SIE UNSER TEAM KENNEN

Anbei finden Sie einen Auszug aus unserem Dozententeam, welches Sie auf dem Weg zu Ihrem Lernerfolg begleiten wird.



NICOLAS JÜRGENS

B.Sc. Wirtschaftspsychologie
M.A. Wirtschaftspsychologie
Groß- und Außenhandelskfm. + AEVO
Betrieblicher Gesundheitsmanager
Fachkraft für agile Führung (IHK)
Ergebnisorientierter Coach (nach Prof.
Dr. Siegfried Greiff)



KEVIN SEEGERT

B.Sc. Psychologie
M.Sc. Interkulturelle Psychologie
Koordination LMS



JULIAN MANTHEY

B.Sc. Wirtschaftspsychologie
B.A. Business Economics
Lehrbeauftragter & Coach

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Dank der AZAV-Zertifizierung sind eine Vielzahl von Fördermöglichkeiten für die Weiterbildung möglich. Geben Sie hierbei auch gerne die von der Agentur für Arbeit vergebene Maßnahmennummer **264 0064 2023** an.



Agentur für Arbeit

Durch die Agentur für Arbeit kann das Paket dank der AZAV Zertifizierung zu 100% gefördert werden. Qualifiziert sind Sie, wenn Sie...

- die Weiterbildung dabei unterstützt, die Arbeitslosigkeit zu beenden.
- durch die Weiterbildung eine drohende Arbeitslosigkeit abgewendet werden kann.
- sich im Rahmen eines bestehenden Arbeitsverhältnisses weiterbilden möchten.



Qualifizierungschancengesetz

Sie oder Ihr Arbeitgeber wenden sich an den Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit, um eine Förderung für Ihre Weiterbildung zu beantragen. Abhängig von der Größe des Unternehmens gibt es unterschiedliche Förderungsmöglichkeiten.

Anzahl Mitarbeiter	Förderung	Ab 45 Jahren oder mit Schwerbehinderung
Unter 50	100%	
Unter 500	50%	100%
Ab 500	25%	



Rentenversicherung

Die deutsche Rentenversicherung kann Leistungen zum Erhalt der Erwerbsfähigkeit und zur Eröffnung neuer beruflichen Perspektiven fördern, wenn dadurch ein gesundheitlich bedingter Erhalt oder Erreichung eines Arbeitsplatzes gesichert wird.

Informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Rentenversicherung.



Länderförderung - Bildungsscheck

Wer in bestimmten Bundesländern wohnt oder arbeitet, ist für angebotene Bildungsförderungen dieser Bundesländer qualifiziert:

Brandenburg:
Bildungsscheck

Rheinland-Pfalz:
QualiScheck

Hamburg:
Weiterbildungsbonus PLUS für Beschäftigte

usw.



Berufsförderungsdienst der Bundeswehr

Soldat/-innen und Ex-Soldat/-innen können bis zu 7 Jahre nach ihrer Dienstzeit bei der Eingliederung in das zivile Erwerbsleben von der Bundeswehr gefördert werden.

Fragen Sie bei Ihrem Ansprechpartner bei der Bundeswehr nach.



KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung „Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ betragen **3531,00 €**. Die Weiterbildung „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ist kostenlos inklusive.

Eine Ratenzahlung über den Bezahlanbieter ist möglich.

Folgende Leistungen sind in den Kosten enthalten:

- ▶ Lehr- und Lernmaterialien
- ▶ Erhebungs- und Auswertungstools
- ▶ Prüfung und Zertifikat
 - ▶ Zugang zu unserer Lernplattform
 - ▶ Präsenzveranstaltungen
 - ▶ Individuelle und kompetente Begleitung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gerne zu einem kostenlosen Erstgespräch und erfahren Sie mehr!

Haben Sie weitere Fragen?



WWW.WIPSYCADEMY.DE



KONTAKT

Wir freuen uns auf Sie!



**Akademie für
Wirtschaft und Psychologie**
Wirtschaftspraxis Jürgens GmbH
Winkelhausenstraße 8
49090 Osnabrück



0541 - 50 40 13 12



kontakt@wipsycademy.de



<https://www.wipsycademy.de>